



栄養改善講座

栄養士会の料理教室

健康が気になるあなたに！

フレイル予防のために、最新の健康と栄養の情報についての話を聞き、実際に一食分の調理を行って試食します。

2/15 (日)

10時～13時

10:00～10:30…健康と栄養のお話

10:30～13:00…調理実習と試食



昨年の調理例

会場 野幌公民館
江別市野幌町 13-6 ☎(011)382-2414
講師 江別保健所管内栄養士会の皆さん
対象 一般 先着12名
料金 1,000円

2月4日(水) 9時30分から11日(水祝) 17時までの間に

料金を添えて野幌公民館窓口へ直接お申込みください。

主催：江別保健所管内栄養士会

共催：株式会社江別振興公社（江別市公民館等指定管理者）

