

# 栄養士会の料理教室

～健康に生活するために 血糖をあげない腸活調理実習～

健康を守るため、「腸活」をキーワードとして、血糖をあげない食べ方や料理について話を聞き、実際に調理実習を行います。料理は持ち帰りです。

**2 / 25(日)**  
**10時～12時30分**



講師 江別保健所管内栄養士会

会場 野幌公民館 (江別市野幌町13-6 ☎382-2414)

定員 先着12名

料金 1,000円 (材料費含)

2月10日(土)9時30分から申込受付  
料金を添えて直接野幌公民館へどうぞ

主催：江別保健所管内栄養士会

共催：株式会社江別振興公社 (江別市公民館等指定管理者)