

シニア世代のいろは③

「けんしん」の受け方～健康寿命を伸ばそう～

国保特定健診や後期高齢者健診をはじめとした「けんしん」についての話を聞きます。



10/7 (水)
10時～11時
会場 大麻公民館



定員 先着20名

料金 無料

講師 江別市役所健康福祉部国保年金課 国保健診係職員

申込先 大麻公民館 (江別市大麻中町26-7) ☎ (011) 387-3315
9月23日(水)9時30分から受講申込受付。
電話で大麻公民館へ申込ください。

主催:株式会社江別振興公社 (江別市公民館等指定管理者)
公式HP【<https://www.e-s-kousya.com/>】

