

ヘルシー料理講習会

野菜を中心に季節野菜の上手な摂り方を学び、夏の疲れを取って冬に向けた体を作る、ヘルシー料理を作ります。

10月3日(水)

10:30~12:30

中央公民館 調理実習室

(江別市3条5丁目11 Tel (011) 382-2376)

講師 加藤寿生子さん

対象 一般 先着25名

料金 1,200円 (材料費含む)



受講申込は9月19日(水) 9時30分から受付。

料金を添えて、直接中央公民館へ申込み下さい。

主催:株式会社江別振興公社(江別市公民館等指定管理者)

公式ホームページアドレス【<http://www.e-s-kousya.com/>】

